

新生命

大齋期靈修

「沉溺不良嗜好」

今年，我們鼓勵羅省一浸的弟兄姊妹為自己靈命能突破，一同參與四十天的大齋期：

1. 考慮四十天的禁食（放棄某些東西）。例如，每天的午餐，甜點或電視/媒體等。禁食能促使我們更明白我們何等需要神的幫助。
2. 每天抽時間使用「每週靈修」來讀經，反思和祈禱。

3/15-21:「沉溺不良嗜好」

大齋期是預備復活節的節期。現在就應謙卑自己，認罪悔改並歸向神。大齋期不是要誇耀自己的犧牲或意圖賺取神的喜悅或從神獲得更多的愛。在這節期裡藉著我們積極地轉離己路去追求基督的道路。

第22日 經文

詩篇 139:23-24
神阿、求祢鑒察我、知道我的心思、試煉我、知道我的意念、看在我裏面有甚麼惡行沒有、引導我走永生的道路。

反思

耶穌正等待我們邀請祂進入我們的心來潔淨我們。祂要釋放我們沉溺的不良嗜好和壞習慣。讓我們跪在慈愛的神面前，求祂啟示我們隱藏的罪。

禱告

父神，今天我為著要得醫治和完全邁出了重要的第一步。我承認我無法在祢面前隱藏自己的罪。隱藏自己的罪會使我遠離祢的醫治大能。我非常需要祢的幫助。

第23日 經文

雅各書 1:13-15
人被試探、不可說、我是被神試探。

反思

雅各沒有說神或撒但是我們被試探的因由，也沒有說世界是我們被試探的因由，反之，他告訴我們試探是來自我們自己。有什麼邪惡的私慾導致您犯罪？

禱告

父神，請幫助我意識到我要為自己作出的抉擇承擔責任。求祢饒恕我有時為自己的罪找藉口，不願意悔改及回轉。使我謙卑在十字架下，專注耶穌，幫助我做出正確的選擇來拒絕試探。

第24日 經文

詩篇 86:15
主阿、祢是有憐憫有恩典的神、不輕易發怒、並有豐盛的慈愛和誠實。

反思

我們很多人在成長中因為自己所做的事而懷疑神的愛。神對我們有無限的憐憫，恩典和忍耐。信實的神，必要赦免我們的罪。犯罪之後，您選擇躲避神還是奔向神呢？

禱告

親愛的天父，無人像祢。我要讚美祢，因我還是一個罪人，祢仍然愛我。求祢饒恕和憐憫我。幫助我轉離惡行，賜我力量，智慧和勇氣做對的事。

第25日 經文

腓立比書 4:8
弟兄們、我還有未盡的話。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的。若有甚麼德行、若有甚麼稱讚、這些事你們都要思念。

反思

由於我們的罪源於自己的心思意念，保羅挑戰我們要思念上面的事。當您思想可敬，公義，清潔，可愛，有美名及值得稱讚的事，您的心思意念會如何改變呢？

禱告

耶穌啊，祢實在是我想像中最真實、最可敬、最公義、最清潔、最可愛和最值得稱讚的，因此我只是瞻仰望祢。

第26日 經文

傳道書 4:9-10
兩個人總比一個人好、因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒、這人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒、沒有別人扶起他來、這人就有禍了。

反思

不要嘗試獨自與壞習慣或沉溺的不良嗜好爭戰。要與成熟的基督徒建立友誼，他們會鼓勵和以禱告支持您。您有可以信任的人與他分享您的軟弱和羞愧嗎？

禱告

主啊，當我受到傷害或灰心時，幫助我克服驕傲和羞愧。幫助我能找到一位弟兄或姊妹與我禱告。差派一位可以與我同行的人。

第27日 經文

以弗所書 4:22-24
就要脫去你們從前行為上的舊人。這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的。又要將你們的心志改換一新。並且穿上新人。這新人是照著神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。

反思

聖經中所說的改變不只是轉離罪惡，也要邁向公義。那「新我」是怎樣的呢？您如何能脫下舊我，換上新我呢？

禱告

耶穌啊，幫助我每天更像祢。求祢不斷蛻變我，塑造我，讓我能彰顯祢。幫助我將私慾治死，結出聖靈的果子。

第28日 經文

腓立比書 3:13-14
弟兄們、我不是以為自己已經得著了。我只有一件事、就是忘記背後努力面前的、向著標竿直跑、要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

反思

我們不應為減少罪疚感而改變一個壞習慣，我們應該求神成就祂要在我們生命裡的目的。有那些罪攔阻您去活出神在您身上的偉大計劃？

禱告

父神，潔淨我的心，唯獨專注於祢。指示和引領我得著祢為我預備的獎賞！

我們一起來參加！

復活佳節

四月五日：棕樹節主日崇拜

上午 9:00 – 粵語
上午 10:30 – 國語及粵語
上午 10:45 – 英語

四月十日：受難節崇拜

晚上 7:30 – 英語、粵語及國語

四月十二日：復活節主日崇拜

上午 9:00 – 粵語
上午 10:30 – 國語及粵語
上午 10:45 – 英語

羅省第一華人浸信會
FIRST CHINESE BAPTIST CHURCH
LOS ANGELES

詳情請瀏覽 FCBC.ORG